













# SPEISEPLAN FÜR MAI 2026

Wochentag	Datum	Gericht
Freitag	01.05.2026	Maifeiertag   Tagesstätte geschlossen
Samstag	02.05.2026	
Sonntag	03.05.2026	
Montag	04.05.2026	Käsespätzle 
Dienstag	05.05.2026	Salat mit Putengeschnetzeltem und Baguette
Mittwoch	06.05.2026	mediterrane Kartoffel-Gemüsepfanne mit Feta 
Donnerstag	07.05.2026	Steinofenpizza mit Tomaten, Mozzarella und Rucola 
Freitag	08.05.2026	"Rama Dama" - Tagesstätte geschlossen!
Samstag	09.05.2026	
Sonntag	10.05.2026	
Montag	11.05.2026	Tomaten - Paprikasuppe mit Reis & Brot 
Dienstag	12.05.2026	Pasta mit vegetarischer Bolognese 
Mittwoch	13.05.2026	Ofenkartoffeln mit grünem Spargel und Kräuterdip 
Donnerstag	14.05.2026	Christi Himmelfahrt   Tagesstätte geschlossen
Freitag	15.05.2026	Kokos - Milchreis mit Obstsalat 
Samstag	16.05.2026	
Sonntag	17.05.2026	
Montag	18.05.2026	Kartoffelsuppe "fresh and green" 
Dienstag	19.05.2026	Hähnchenschenkel mit Tomatenreis
Mittwoch	20.05.2026	Kichererbsencurry mit Nanbrot 
Donnerstag	21.05.2026	Flammkuchen klassisch mit Speck und Zwiebeln
Freitag	22.05.2026	<b>Frühlings-Brunch ab 10.30 Uhr! Kein Mittagessen</b>
Samstag	23.05.2026	
Sonntag	24.05.2026	
Montag	25.05.2026	Pfingstmontag   Tagessätte geschlossen
Dienstag	26.05.2026	italienischer Nudelsalat mit Mozzarella & Baquette 
Mittwoch	27.05.2026	Ofengemüse mit Reis 
Donnerstag	28.05.2026	"homemade" Hot dogs mit Pommes
Freitag	29.05.2026	Pasta mit Spinat-Gorgonzolasoße 
Samstag	30.05.2026	
Sonntag	31.05.2026	

**Cafébetrieb:** Mo. – Mi. von 9.00 bis 13.00 Uhr, Do. 9:00 bis 15:45 Uhr, Fr. 9:00 – 13:00 Uhr

Snacks: Brezen, belegte Semmeln, Kuchen

Mittagessen 12:00 Uhr, Kosten ab 3,50 € Veggizeichen 

**Achtung:** da wir nur eine begrenzte Anzahl von Portionen zubereiten können, melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns jederzeit vor. Bei Lebensmittelallergien, bitte das Team ansprechen.

**Tagesstätte Aufwind**

**Tel:** 08041/ 766-4195

Ludwigstraße 34, 83646 Bad Tölz

**E-Mail:** team\_aufwind@real-verbund.de